

Индивидуальная программа социальной реабилитации инвалидов

Для отделений социальной реабилитации инвалидов в учреждениях Комитета социальной защиты населения

1. Необходимость адаптации жилья к инвалиду:

- перемена места жительства (этажа, здания);
- специальное оборудование (приспособление) подъезда, лестниц, лифта;
- изменение планировки жилья; - расширения дверных проемов в квартире, подъезде;
- специальные приспособления для пользования санузлом, кухней, мебелью, бытовыми приборами;
- перепланировка и установка специальных выключателей, розеток, регуляторов, таймеров, сигнализированных устройств, другого оборудования;
- специальные замки, защелки, фиксаторы форточек, дверей, штор, балконные приспособления;
- обеспечение электронной связи со станцией "Скорой помощи", диспетчером ДЭЗ, милицией, лечебным учреждением, родственниками;
- другое;

2. Необходимость в бытовых приспособлениях для самообслуживания:

- при выполнении процедур личной гигиены;
- приспособления в одежде и обуви для самостоятельного облачения;
- при приготовлении и употреблении пищи;
- при уборке помещения, мойке посуды, стирке белья;
- другое;

3. Потребность в технических средствах реабилитации:

- личные средства для передвижения (трости, костыли, коляски и т.д.);
- технические средства и приспособления для приготовления пищи;
- технические средства для обучения и трудовых занятий (специальная мебель, манипуляторы, приборы, оборудование);
- другое.

4. Обучение инвалида "жизни с инвалидностью":

- навыки самообслуживания;
- навыки передвижения;
- навыки ориентации в среде обитания;
- навыки личной безопасности;
- навыки общения, в том числе с помощью технических средств;
- умение самостоятельно проводить меры по предупреждению развития болезни, грамотно применять личные медицинские технические средства самоконтроля, восстановления функций;
- помощь в создании семьи, обучение семейным и супружеским отношениям;
- обучение приготовлению пищи (в том числе индивидуальной диете);
- обеспечение информацией по жизненно важным вопросам;
- другое.

5. Обучение персональной сохранности:

- правила личной безопасности при пользовании бытовыми приборами в доме;
- правила личной безопасности в среде (в дороге, на даче, в гостях);
- правила безопасности при пользовании лекарственными, техническими средствами;
- другое.

6. Обучение социальным навыкам по ведению хозяйства (составление бюджета, посещение торговых точек, ремонтных мастерских, парикмахерской и пр.).

7. Обучение решению личных проблем:

- половое воспитание;
- контроль рождаемости;
- построение семьи;
- воспитание детей;
- психологическая коррекция семейно-бытовых отношений;
- другое.

8. Обучение членов семьи, родственников, знакомых, сотрудников по работе (по месту работы инвалида) общению с инвалидом, оказанию ему необходимой помощи.

9. Обучение социальному общению, помощь и содействие в организации и проведении личного досуга:

- посещение друзей, родственников, зрелищных учреждений, учреждений культуры;
- занятия доступными видами спорта;
- обеспечение специальными устройствами для досуговых занятий;
- другое.

10. Помощь и содействие в обеспечении необходимыми протезно-ортопедическими изделиями, протезированием и ортезированием.

11. Психологическая помощь, направленная на воспитание уверенности в своих силах, совершенствование положительных качеств, жизненного оптимизма.

12. Психотерапевтическая помощь.

13. Профинформация, профориентация с учетом результатов реабилитации.

14. Консультации.

15. Содействие в получении необходимой медицинской реабилитации.

16. Содействие в получении дополнительного образования, новой профессии, рациональном трудоустройстве.

Конечно, следует отдавать отчет, что с формированием службы МСЭ, специалисты, умеющие грамотно составлять ИПР, появятся не сразу, более того, самым заинтересованным в ее составлении является инвалид, и только он может и должен выразить и сформулировать свои проблемы. Это не простой труд. И не каждый готов им заняться. Иногда проще обвинить работников МСЭ в некомпетентности и

конвертировано в PDF для сайта: www.inva-life.ru

перестать отстаивать свое право на составление ИПР, а вместе с ним и выполнение реабилитационных мероприятий, позволяющих улучшить и облегчить вашу жизнь. Но от этого пострадаете только Вы! За свои права нужно бороться. А это, прежде всего, труд и желание самостоятельно во всем разобраться.